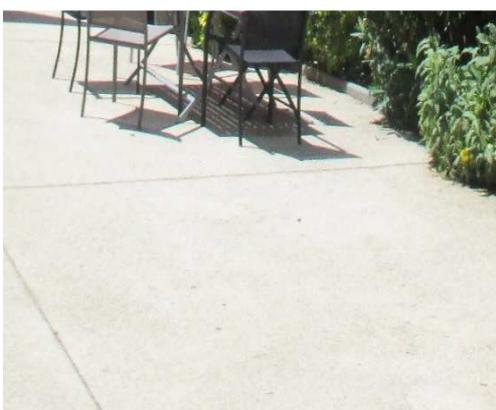
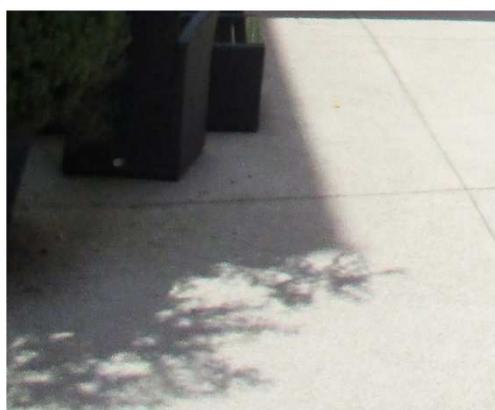
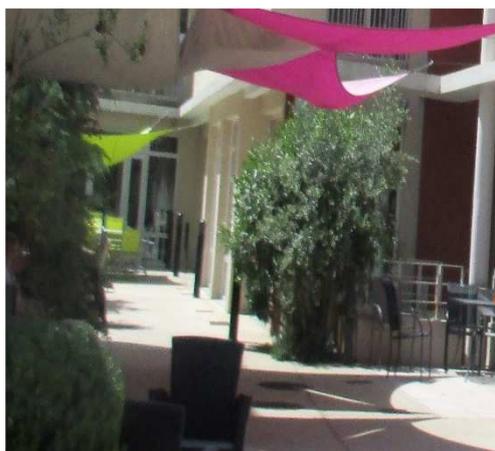


L'écho des Cèdres

Mars 2021

s.e.d.n.a. 
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



Le mot de la directrice

Chers résidents, chères familles,

Voici le deuxième numéro de l'écho des Cèdres de cette année 2021. C'est l'occasion de revenir sur les événements qui se sont déroulés au sein de notre résidence ce mois de mars 2021.

L'élection des nouveaux membres du CVS s'est déroulée le 10 mars 2021, une première réunion a eu lieu le 24 mars 2021. Vous pouvez, si vous le désirez consulter le compte-rendu à l'accueil.

Le premier « café des familles » a été organisé par notre psychologue en visioconférence le 24 mars 2021. La reprise a été timide mais nous vous espérons plus nombreux lors du prochain « café » prévu pour le mois de juin.

Beaucoup de résidents étaient présents ce lundi 29 mars à la première commission animation de l'année afin de revenir sur les activités proposées ce 1^{er} trimestre. Quelques pistes d'amélioration ont été proposées par les résidents et des sorties extérieures ont été plébiscitées.

Les anniversaires ont été fêtés en chansons le dernier mercredi du mois : Gérard de « graines de Nostalgie » est venu faire chanter la résidence .

En ce qui concerne la situation sanitaire, nous maintenons nos efforts pour lutter contre l'épidémie : gestes barrières, distanciation sociale mais aussi la poursuite des vaccinations.

Mais enfin, nous sommes heureux de pouvoir à nouveau revoir les familles au sein de la résidence. Même si le temps est limité, quel bonheur de retourner à une vie presque normale ... !

Les Visites

Depuis maintenant quelques semaines un assouplissement des mesures sanitaires liées aux visites a été mis en place.

Les visites ont lieu en chambre, sur rendez-vous pour les résidents immunisés, avec masque, surblouse, gestes barrières et distanciation physique.

Sont concernés:

→ Les résidents ayant reçu les 2 doses du vaccin et cela depuis 14 jours

→ Les résidents ayant eu la COVID depuis plus de 3 mois et ayant reçu une dose de vaccin depuis 14 jours

→ Les résidents ayant eu la COVID depuis 3 mois et symptomatiques.

Pour la prise de rendez-vous, les modalités restent les mêmes.

Les vaccins et les tests

La vaccination se poursuit auprès des résidents et des salariés qui ne sont pas encore vaccinés.

Le Dr Castaner est présent pour superviser les injections réalisées par une de nos infirmières. Une fois le vaccin fait, les résidents sont installés dans un petit salon avec un personnel soignant afin d'assurer la surveillance nécessaire de 15 minutes. Après ce petit temps, tout le monde reprend son petit train de vie avec les animations, une balade dans le jardin, ou même le goûter qui arrive à point nommé!

Pour les personnes n'ayant pas eu la COVID le rendez-vous est donné 3 semaines plus tard pour une deuxième injection.

Pour plus de sécurité, une campagne de dépistage est effectuée tout les 15 jours chez les salariés non vaccinés.

Mais on ne s'habitue pas ,même après près de 15 tests, voyez par vous-même...



Les images parlent d'elles mêmes. Rendez-vous dans 2 semaines!

Election CVS

Le mercredi 10 mars 2021 ont eu lieu les élections aux **Conseil de Vie Sociale** . Ont été élus ce jour, les représentant des résidents et les représentant des familles. Le 16 mars c'était au tour du Conseil Social et Economique d'élire les représentants des salariés.

Les résidents ce sont retrouvés en début d'après-midi au rez-de-chaussée pour élire leurs représentants. Trois d'entre eux se sont présentés pour ce poste. Après avoir eu une explication sur les objectifs du CVS avec l'animatrice, place aux votes. Une élection en bon et du forme dans un premier temps pour les personnes présentes au rez-de-chaussée, puis le scrutin s'est déplacé dans les étages permettant aux résidents le désirant, de voter en chambre.

C'est avec sérieux et concentration que les résidents ont disposer d'un de leur droit et devoir civique le plus important, le vote.



Election CVS



Première réunion du Conseil de Vie Social

Le 24 Mars s'est tenu le premier CVS avec son nouveau bureau. Les participants à la réunion ont pu approuver le règlement intérieur du CVS, puis discuter de différents points annoncés dans l'ordre du jour comme:

- l'élection du président du Conseil
- la situation sanitaire
- les projets 2021

Le compte-rendu de la réunion est disponible à l'accueil de la résidence.

Représentants des résidents:

M. Max LEMAIRE : Titulaire élu Président
M. Jean Claude FASSI : Titulaire
Mme. Céline MIRANDE : Suppléant

Représentant des familles:

Mme Pascale BRENIER : Titulaire
Mme Marie-Paule PAOLASSO : Titulaire élu Présidente suppléante
Mme Annie PAUL : Suppléante

Représentant des salariés:

Mme Coline JACQUET, Animatrice : Titulaire
Mme Josiane MARANO, Responsable hôtelière : Titulaire

Fête des grands mères

*« La voix de grand-mère au chocolat
L'odeur de l'herbe au feu de bois
Les photos jolies qu'erraient autrefois
Les premières chutes à vélo
Les sacs de billes »*

Dimanche 7 Mars, nous avons fêté nos grands-mères dans tout le pays .

Les mamies, mémés, grannies, grands mamans, mémères, mères-grands, mamitas... étaient mise à l'honneur aux Cèdres. Nous avons profité d'une matinée calme pour nous remémorer les beaux souvenirs de familles. C'est sans aucune surprise que j'ai très vite retrouvé de la fierté dans le regard de mes voisines. La fierté d'avoir fondée une famille. C'est tout naturellement que chacune s'est mis à compter le nombre de petits enfants qu'elles avaient la chance d'avoir. Mme. C gagne la partie avec 8!

L'après-midi nous nous sommes réunis pour découvrir ou redécouvrir de jolis textes écrits sur les grands-mères. Des chansons que nous avons pris le temps de lire puis écouter. Cette ambiance musicale fut très entraînant, nous avons alors terminer par chanter à tue-tête les grands classiques français.

Fête des grands mères

Cette journée à été encore plus belle grâce au généreux cadeau du fleuriste « *Fleurs de Jade* ».

Nous avons eu le plaisir de recevoir une livraison d'une soixantaine de pots individuels de narcisses. Ceux-ci ont été installés au rez-de-chaussée (salle d'animation, accueil, salon de visites...) et au restaurant. Certains résidents n'ont pas pu résister à l'envie de ramener quelques pots dans leur chambre. Pour les fleurs encore en place, elles seront plantées à l'entrée des Cèdres.

Mille mercis, Fleurs de Jade.



Du côté animation

Fête des grands mères



Les Dominos

Depuis quelques mois maintenant, un petit groupe de résidents se retrouve pour jouer aux dominos. Comme un rendez-vous quotidien après les animations à 17h, tout le monde s'installe autour de la table et c'est parti pour 1 heure de jeu jusqu'au repas. En week-end c'est après la sieste que tout ce petit monde se retrouve autour des dominos.

Pendant les parties ce n'est pas rare que l'on entende le ton s'échauffer, mais très rapidement les rires reprennent le dessus.

Depuis que cette habitude a été prise, un lien s'est noué entre eux et ils sont devenus très attentifs les uns avec les autres.

Un moment où ils se retrouvent entre eux , et où chacun peut exprimer sa personnalité !



Commission animation

Ce lundi 29 mars à 11h à eu lieu la première commission d'animation de l'année 2021. Nous en organiserons une chaque trimestre.

Pendant cette réunion sont présent tous les résidents qui le souhaitent, les familles représentantes du CVS, la psychologue, la directrice, et l'animatrice.

Un bilan des animations est réalisé. Certaines activités doivent être modifiées ou arrêtées car elles ne correspondent pas aux attentes de nos résidents.

Plusieurs d'entre eux ont émis le souhait d'organiser des sorties. Chose tout à fait possible grâce à la vaccination et aux assouplissements des mesures sanitaires. Ces sorties feront l'objet d'une prochaine réunion avec les résidents pour déterminer un programme.

Prochainement, une commission restauration se tiendra dans les mêmes conditions.



**Puisqu'une image vaut mille
mots...**



L'amitié

Une des problématique les plus connu chez les personnes âgées est la solitude. La perte d'autonomie et la diminution d'estime de soi amène à l'isolement.

Le besoin d'appartenance, de reconnaissance de ses semblables est l'un des besoin primordial à la bonne santé physique et mentale (pyramide de Maslow).

L'arrivée en EHPAD peut effectivement, malgré la vie en collectivité, amené à la solitude. Le changement de domicile, d'habitudes, de rythme, peut être perturbant pour le résident. On retrouve régulièrement chez les résidents des liens qui se créent dans les moments les plus difficiles. Parfois, même sans parler, juste une main sur un genoux, une main qui se glisse dans une autre... En cette période difficile, nous avons vu naître de belles amitiés qui aident à surmonter les petits malheurs du quotidien.

« Avoir quelqu'un qui comprend ce que l'on vit et savoir que l'on peut en parler ca fait du bien » Mme C.

Ils nous ont quitté

Mme Ramlot

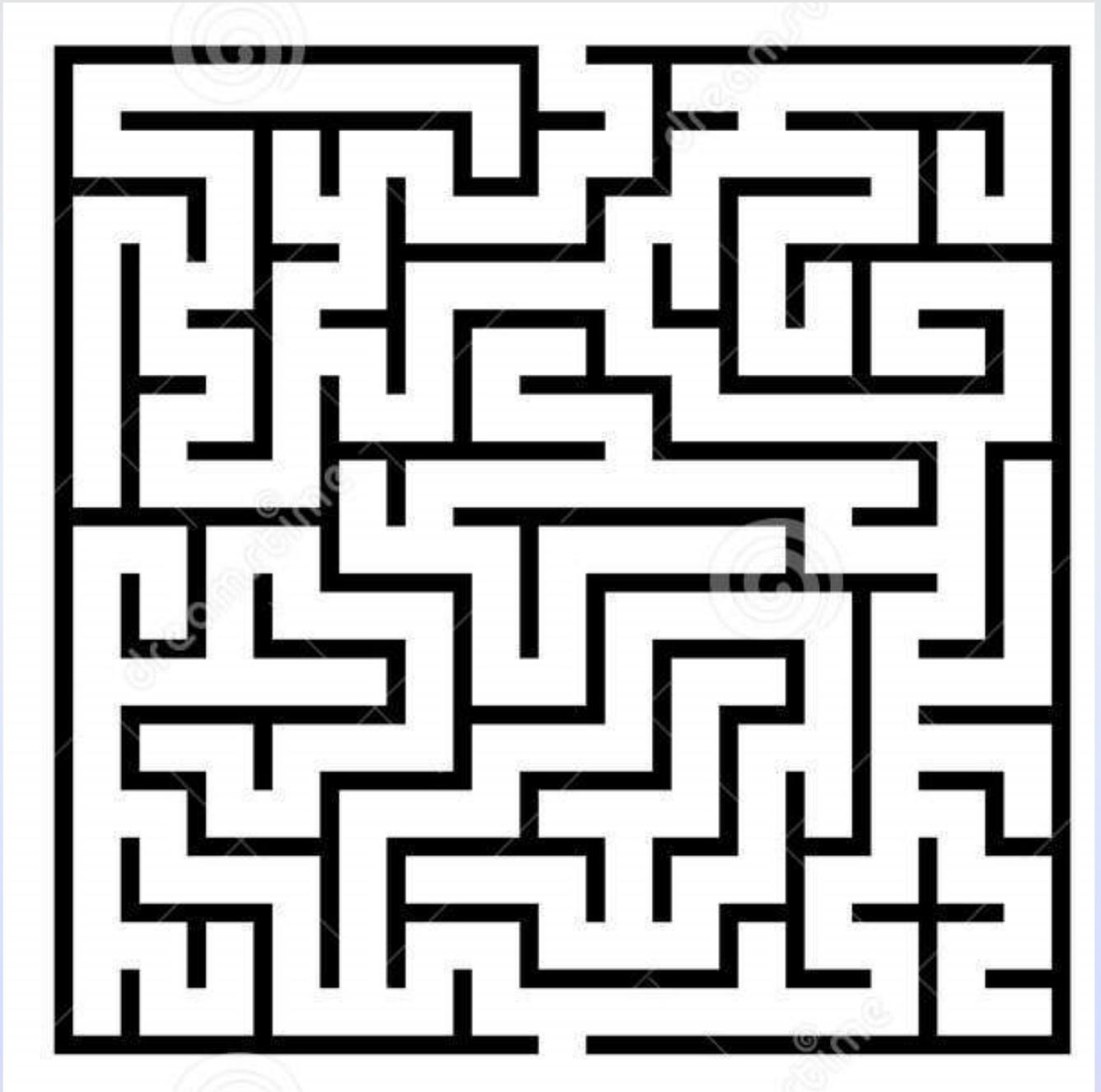


Ils nous ont rejoints

M Passe, le 1^{er} Mars
Mme Malta, le 2 Mars

BIENVENUE

Labyrinthe



Rendez-vous du mois

1^{er} Avril: Poisson d'avril et son histoire

7 Avril: Sortie pour quelques résidents

21 Avril: Présentation de Philippe Prévot avec « La France vue du ciel »

28 Avril: Les anniversaires du mois, venue de l'OMPA

29 Avril: Intervention de l'Age d'Or, vente de vêtements



Planning d'animation

Jeudi	1	11h00	Journal	14h30	Bien être
				16h00	LOTO
Vendredi	2	11h00	Journal	14h30	Jardinage
				16h00	Wivy
Samedi	3	11h00	Télévision Spectacle ou reportage	14h30	Jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	4	11h00	Télévision Messe de Pâques	14h30	Film
				16h00	
Lundi	5	11h00	Musique	14h30	Télévision / Jeux de Cartes
				16h00	
Mardi	6	11h00	Journal	14h45	Quizz Musical
			14h00	Ecoute musical	16h00
Mercredi	7	11h00	Journal	14h45	Mot le plus long
			14h00	S'occuper de bébé	16h00
Jeudi	8	11h00	Musique	14h45	Film
				16h00	
Vendredi	9	11h00	Journal	14h45	Domino
				16h00	
Samedi	10	11h00	Télévision Spectacle ou reportage	14h30	Jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	11	11h00	Télévision Messe	14h30	Film
				16h00	
Lundi	12	11h00	Journal	14h45	Atelier Créatif
			14h00	Lecture de la Fontaine	16h00
Mardi	13	11h00	Musique	14h45	Domino
				16h00	
Mercredi	14	11h00	Journal	14h45	Commission restauration
			14h00	Commission restauration	16h00
Jeudi	15	11h00	Journal	14h45	Sortie / Gym Douce
			14h00	Réflexion sur Peinture	

Planning d'animation

Vendredi	16	11h00	Journal	14h30	Film
		14h00	Balade Jardin	16h00	LOTO
Samedi	17	11h00	Télévision Spectacle ou reportage	14h30	Jeux mis à disposition
		16h00			
Dimanche	18	11h00	Télévision Messe	14h30	Film
		16h00			
Lundi	19	11h00	Journal	14h45	Jardinage
		14h00	Jardinage	16h00	WIVY
Mardi	20	11h00	Journal	14h45	Quizz Musical
		14h00	Ecoute Musical	16h00	<u>Molky</u>
Mercredi	21	11h00	Journal	14h30	Présentation La France vue du Ciel
		16h00			
Jeudi	22	11h00	Télévision Messe	14h30	Gym Douce
		16h00			
Vendredi	23	11h00	Domino / Musique	14h45	Atelier Théâtral
		14h00	Balade Jardin	16h00	LOTO
Samedi	24	11h00	Télévision Spectacle ou reportage	14h30	Jeux mis à disposition
		16h00			
Dimanche	25	11h00	Télévision Messe	14h30	Film
		16h00			
Lundi	26	11h00	Journal	14h45	Atelier Créatif
		14h00	Lecture	16h00	WIVY
Mardi	27	11h00	Musique	14h30	Domino
		16h00			
Mercredi	28	11h00	Journal	14h30	Anniversaires
		14h00	S'occuper de bébé	16h00	
Jeudi	29	11h00	Journal	14h30	Boutique l'Age D'or
		14h00		16h00	
Vendredi	30	11h00	Journal	14h45	Atelier Théâtral
		14h00	Balade Jardin	16h00	LOTO

